

"Il Sentiero Sotto Casa" - un percorso nel centro storico e nel verde della città di Rieti

Un percorso molto particolare e piacevole nel cuore della città, alla scoperta di angoli poco conosciuti e frequentati: viuzze, scalette, archetti e piazzette, e poi piccole zone naturali a verde lungo l'argine del fiume Velino.

Il percorso si propone come un'alternativa ai percorsi di montagna, ma ne mantiene lo spirito nel "sali-scendi", anche nella ricerca del punto di vista. In questo caso il punto di vista non plana dall'alto in basso ma è dal basso verso l'alto, alla ricerca di merlature di tetti e tagli di cielo, bifore e madonnine, in estate, terrazze e balconi in fiore. Può considerarsi un proseguimento in ambito urbano del "Cammino di Francesco", poiché può essere intrapreso come "cammino emotivo" tra microstorie, tradizioni e racconti di una città e di personaggi che la abitavano, e che oggi non ci sono più: il fabbro, la casa di tolleranza, "le pianare", il "butto", i pozzi ecc.

Chiese e palazzi, fontanelle, piazze e stradine sono riscoperti e di essi si ha un'angolazione inedita "erborizzando" idealmente l'asfalto lungo il cammino; le aree verdi lungofiume possono diventare delle aree relax, dei "pensatoi" e degli spazi di meditazione.

Il percorso evita parti urbane più affollate e trafficate della città.

Percorso

1 Giorlandina 2 Ponte Giovanni XXIII 3 Ponte Romano 4 Centro Storico 5 I Pozzi 6 Porta D'Archi 7 Ponte Cavallotti 8 Ponte Romano 9 Giorlandina



Fiume Velino - Oasi naturale di Ponte Cavallotti



Fiume Velino - Resti di Ponte Romano



Fiume Velino da Ponte di Via Roma

Informazioni Percorso

Tempo di percorrenza: 3 ore e 30 minuti

Lunghezza: Km 9

Difficoltà: facile

Punto di partenza del trekking:
Giorlandina (Via Velinia)

Orario di partenza della visita guidata:
ore 10.00 e ore 15.00

Per informazioni e prenotazioni:
Club Alpino Italiano Sezione di Rieti
tel. 340 8849416
trekkingurbano@comune.rieti.it